



JM orientering, 19. mai 2007

Jernbanens Idrettslag, Trondheim, har gleden av å invitere til JM i orientering 2007. (Terrengløps-JM arrangeres søndag 20. mai., se egen innbydelse). Vi sørger om nødvendig for transport ca. 07.00 (lørdag) fra Heimdal Jernbanestasjon til garderobe/samlingsplass som er lagt til Saupstad Skisenter v/ Heimdal. Gi beskjed om henting ved påmelding.

Klasser:

A: Aktive damer og herrer

B: Bedrift menn

C: Bedrift damer

Gjesteklasse: se løypelengder

Nybegynnere/mosjon; se løypelengder

Stafett MENN: Klasse A og B

KVINNER: Klasse A og C

Klasse- og aldersinndeling for B og C:

Kl. 1-3	16-29 år
Kl. 4-7	30-49 år
Kl. 8-9	50-59 år
Kl. 10-11	60-69 år
Kl. 12-	70 år og over

Løypelengder:

Klasse A og B 1-9 6 km

Klasse B 10-12, C og gjester 4 km

N-åpen/mosjon 3 km (N-nivå)

Stafett 3 * 3 km

Terreng -individuellt: Middels kupert m/ innslag av hogst og myr. God løpbarhet
-stafett: Stifylt nærterreng. Meget god løpbarhet.

Løpsleder: Magnar Egseth (72 84 92 43) / Løypelegger: Kjell Baardsgaard

EKT: O-laget Trollelg

Start: Indv. kl. 10.00 (20 min gange/ lett jogg) / stafett kl. 13.30 (start på saml.plass)

Beverting: Frokost medbringes av den enkelte, drikke serveres. / Lett lunch kl. 12.00

Startkontingent: Indiv. 100 kr. / stafett 200,- (pr. lag) Betales ved oppmøte.

Premiering: I h.h.t. NJIF's regl. / Beste 3-mannslag B1-9/deltagerpremier/gavepremier.

NJIF stiller med ekstra premier: Alle som deltar begge dager på det laget som er med og fullfører med flest deltakere, både på orientering og i terrengløp får en fin bruksgjenstand.

Overnatting / bankett: I samarbeid med terrengløpet. Se innbydelsen for JM - Terrengløp.

Fra forbundet: Årets JM teller, sammen med fjorårets JM, som uttagningsløp for USIC i orientering. USIC arrangeres i England 5-9. juli.

Påmelding med navn, klasse og brikke-nr. innen 9. mai.

Magne Gjønnnes mob.: 916 72 668

e-post: magne.gjonnes@jbv.no

VELKOMMEN!



Jernbanepersonalets
bank og forsikring

Besøk våre hjemmesider på:

www.jbf.no

Felles telefonnummer for JBF:

815 59 115

Her kommer du fram til en kundebehandler som er ledig i din region