



JM Terrengløp 2007

Jernbanens Idrettslag, Trondheim, har den glede å invitere til JM i terrengløp og orientering. Orientering arrangeres lørdag 19. mai. (Se egen innbydelse.) Terrengløpet arrangeres søndag 20. mai kl. 11.00 i Trondheim bymark. Vi sørger om nødvendig for transport fra jernbanestasjon til garderobe og startsted. Gi beskjed ved påmelding. Om du ønsker å delta begge dager kan vi være behjelpelig med overnatting.

Klasser:

A: Aktive damer og menn

B: Bedrift menn

C: Bedrift damer

Gjesteklasse: Vi oppfordrer familie og venner til å starte her.

Alle klasser løper 3 km og det er felles start.

Lagkonkurranse i klasse B 1-9 (3-mannslag)

Klasse- og aldersinndeling for B og C:

Kl. 1-3	16-29 år
Kl. 4-7	30-49 år
Kl. 8-9	50-59 år
Kl. 10-11	60-69 år
Kl. 12-	70 år og over

Løypa går på gode skogsstier og er noe kupert.

Startkontingent i kl A, B og C: 100 kr. Betales ved henting av startnummer.

Gjesteklasse: 50 kr. Gratis for barn under 12 år.

USIC terrengløp Tjekkia 2008 og NJM halvmaraton høsten 2007. Løpet teller som grunnlag for laguttak til disse.

Premiering

Premier til alle + uttrekkspremier.

NJIF stiller med ekstra premier: Alle som deltar begge dager på det laget som er med og fullfører med flest deltakere, både på orientering og i terrengløp får en fin bruksgjenstand.

Reisealternativ. Utenom tog og fly kan det benyttes rimelige busser Oslo - Trondheim.

Se linker: www.lavprisekspresen.no www.nor-way.no

Overnatting.

Quality Hotel Panorama

Ivar Lykkes vei 1 tlf: 72900500

Ref. /bestilling: JM i orientering og terrengløp Telefon: 72596150

NB! Det er reservert 10 rom. (5 enkle og 5 doble)

Best.frist: 11. mai

Enkeltrom 650 kr m/frokost. (Dette er idrettspriser)

Dobbeltrom 800

Dobbeltrom m/ekstra seng 1050

Alternativ:

Sandmoen Motell & Camping. Telefon: 72596150 <http://www.sandmoen.no/?side=Camping>

Hytte for 6 personer: 975 kr. Her er det også mindre hytter.

Begge disse overnattingsstedene ligger i gangavstang til hverandre.

Bankett v/Quality Hotel Panorama. Lørdag kl 19

Middag 3 rettes 365 kr

Påmelding innen: 11. mai

Overnatting og bankett må bestilles av deltakerne selv innen fristen 11. mai.

Vi oppfordrer alle deltakere i orientering og terrengløp til å stille på bankett. Dette er et nytt opplegg over ei helg som vi håper blir positivt mottatt.

Påmelding til løpet innen 11. mai.

Harry Sollie Tlf pr.: 72555140 mob.: 986 44 220 epost: h-sollie@online.no

Finn Kr. Landstad tlf.: a: 957 33 815 / 725 72 433

VELKOMMEN!



Besøk våre hjemmesider på:

www.jbf.no

Felles telefonnummer for JBF:

815 59 115

Her kommer du fram til en kundebehandler som er ledig i din region