

JM MARATON 2008



JBV BIL Oslo innbyr til JM i maraton

Lørdag 14. Juni

[Er med og danner grunnlag for uttak til USIC i maraton i Frankrike 2010]

Start kl. 11.00 (fellesstart for alle som skal delta i aldersklassene)
kl. 9.00 (for alle mosjonister som vil bruke 6-8 timer, også stavgang)

Rundløype i Nordmarka med start fra Sognsvann (*Noe kupert - Mykt underlag*)

Klasser: A- aktive løpere, damer og herrer.
B- bedriftsløpere, herrer.
C- bedriftsløpere, damer.

Aldersinndeling for klasse B og C: 1: 16-19, 2: 20-24, 3: 25-29, 4: 30-34,
5: 35-39, 6: 40-44, 7: 45-49, 8: 50-54, 9: 55-59, 10: 60-64, 11: 65-69, 12: 70-

Ved liten deltakelse kan 2 eller flere klasser bli slått sammen.

I tillegg arrangeres det en lagkonkurranse for beste 3 – ”manns”lag.

NB! Fine premier for laget med flest deltakere. Her gjelder det å få folk til å delta!

Påmelding innen Fredag 6. Juni. (Hurtigsvarpremie før 1. mai)

Påmelding På nettsida www.skogsmaraton.no eller sendes i posten (samlet for hvert bedriftslag) innen 6. juni til JBV BIL Oslo v/ Steinar Myrabø, Jernbaneverket, Region Øst, Oslogt. 3 0192 Oslo ev. på E-mail: smy@jbv.no

Nødvendige opplysninger for hver deltaker til JM er: Navn, Klasse og Klubb. Kryss av for JM
Dere betaler kun kr. 150,- innen 6. juni til (NB! Påmeldingen er ikke gyldig før betaling er mottatt) :

Nordmarka Skogsmaraton v/Steinar Myrabø
Jernbaneverket, Postboks 788 Sentrum 0106 Oslo
Kontonr. 1440 14 33776

Nærmere informasjon: Steinar Myrabø Tlf: (224) 57691 Mob: 91 65 76 91

www.njif.org og www.skogsmaraton.no

Velkommen til Oslo !