



JERNBANEMESTERSKAPET PÅ SYKKEL 2008:

LØRDAG 16. AUGUST 2008

JIL Grorud har gleden av å innby til Jernbanemesterskapet på sykkel i Rælingen lørdag 16. august.

OPPMØTE OG START:

Frammøte på Fjerdingby skole (se eget kart på siste side) fra kl. 9.00, hvor det er dusj og garderober.

Start vil finne sted kl. 11.00 ved Fjerdingby skole

LØYPE:

30 km for menn, 15 km for kvinner (hvis ønskelig kan også 30 km løses) og valgfri løype for gjesteklasse.

Temporittet følger riksvei 120 retning Enebakk med vending midtveis. Løypa er lett kupert.

KLASSER:

Kl. A: Aktive menn og kvinner

Kl. B: Bedrift menn

Kl. C: Bedrift kvinner

Gjesteklasse: Menn og kvinner

Åpen offroadklasse: For ansatte og gjester uten klasseinndeling
(Kan evt. deles i menn og kvinner ved stor pågang –
Jernbanemester kåres ikke her.)

RITTREGLER:

Rittet blir arrangert iht. NCF's lover ang. temporitt.
Det er påbudt med hjelm.

PÅMELDING:

Påmelding helst til e-post eller faks:

E-post: RoyJ@mantena.no

Faks: (231) 54754

Påmelding alternativt til:

Mantena Grorud

v/Roy Johnsrud

Eiler Smiths vei

0975 OSLO

Startkontigent kr 70,- som betales ved start.

Påmeldingsfrist er 4. august.

Kontaktperson Roy Johnsrud, tlf. 916 54630

PREMIEUTDELING:

Etterpå møtes vi igjen på Fjerdingsby skole for premieutdeling og muligheter for å spise og drikke og ha en liten sosial sammenkomst.

VEL MØTT!