

Jernbanemesterskap på Sykkel 09.

Jernbanens Idrettslag Trondheim har gleden av å innby til sykkelmesterskap på Støren søndag. 16. august.

Oppmøte og start:
Oppmøte ved Støren Idrettspark fra kl. 10.00, hvor det er dusj og garderober.
Start kl. 12.00 ved Biltilsynets stasjon, retning Røros.

Løype:
30 km for menn, 20 km for kvinner og trimklasse.
Temporitt. Trimklasse uten tidtaking. Løypa er så å si helt flat, med unntak av en liten bakke.

Klasser:

Klasser kvinner (K) og menn (M):

Klasse 1-3	16-29 år
Klasse 4-5	30-39 år
Klasse 6-7	40-49 år
Klasse 8-9	50-59 år
Klasse 10-11	60-69
Klasse 12	70 år og eldre

Gjesteklasse, kvinner og menn.

Rittregler:

Rittet blir arrangert i henhold til NCF`s regler.

Påmelding:

Sendes til Rune Aune.

Mobil: 916 72304

E.post: rune.aune@jbv.no

Startkontigent kr. 100 betales ved start.

Påmeldingsfrist er 02.08.2009

Premieutdeling:

Etterpå møtes vi i Idrettsparken for premieutdeling og lunch.

Er det noe du lurer på så ta gjerne kontakt med undertegnede.

Arbeid (725) 72 302

Privat 916 72304

Vel Møtt!!

Rune Aune



Jernbanepersonalets
bank og forsikring

Besøk vare nettsider på:

www.jbf.no

Felles telefonnummer for JBF:

815 59 115

Her kommer du fram til en kundebehandler som er ledig i din region