

Bane NOR BIL i Oslo har gleden av å invitere til

Jernbanemesterskap i orientering 2019

Velkommen til et mosjonsarrangement for alle med tilknytning til jernbanen. Det blir flotte løyper for alle, fra nybegynnere til de mer erfarne. Jernbanemesterskapet arrangeres i år sammen med orienteringsløpet Vårløpet som arrangeres av klubben Kolbotn&Skimt orienteringslag.

Når: Lørdag 4. mai 2019. Fremmøte på arenaen senest 12.00. Første start klokken 12:30. 900 m til start for alle klasser unntatt N som starter på arena.

Hvor: Bøleråsen skole, Bølerkollen 2, 1405 Langhus.

Mesterskapsklasser: Damer og herrer bedrift. I tillegg tilbys åpne klasser med lett orientering. Deltakere som ikke har betalt kontingent til NJIF henvises til åpen klasse. I Vårløpet deltar vi i de åpne klassene A-åpen, B-åpen, C-åpen og N-åpen

Klasser og løypelengder (klasser følger kalenderåret):

H 16-29, H30-39, H40-49, H50-59: 5,0 km (A-åpen på Vårløpet)
D 16-29, D30-39, D40-49, D40-59, D60-69, H60-69: 3,1 km (B-åpen)
D/H70, Åpen C: 2,9 km (C-åpen)
Åpen N: 1,8 km (N-åpen)

Kart: Bukkestitjern, nyrevidert i 2019, målestokk 1:7500, ekvidistanse 5 m.

Terreng: Småkupert, varierende vegetasjon, stort sett lettløpt skogbunn, forholdsvis stirikt.

Startkontingent: kr 160. Tillegg for etteranmelding kr 50.

Påmelding: Sendes til på e-post innen 30. april 2019 til Christopher Schive, jcs@banenor.no. Påmeldingen må inneholde navn, fødselsår, klasse og klubb. For løpere som har egen EMIT-brikke oppgis nummeret ved påmelding. De som ikke oppgir EMIT-brikke vil få tildelt en lånebrikke på løpet. Innbetaling av startkontingent til Bane NOR BILs kontonummer 1440.11.76099 samtidig med påmelding. Merk innbetaling med deltakers navn.

Etteranmelding: Senest kl. 12 på løpsdagen (forbehold om nok kart).

Premiering: Premiering iht. NJIFs regler. NJIFs pokal til vinner av dameklasse og vinner av herreklassene B1-9. NJIFs vandrepokal til beste 3 manns lag i klassene B1-9 Deltakerpremie til alle.

Offentlig kommunikasjon: Ta toget til Vevelstad (lokaltog til Ski) som ligger 1,7 km fra arenaen. Herfra kan man ta buss 510 mot Bøleråsen.

Løpsledelse: Christopher Schive (905 28 944)/Dyre Martin Gulbrandsen (916 55 640).



Du er snart i mål!

Du som tilhører jernbanefamilien, kan få dekket hele ditt bank- og forsikringsbehov hos oss.

Les mer om fordelene du får i ditt eget bank- og forsikringsselskap, på www.jbf.no

Ta kontakt med oss i dag for en hyggelig samtale!