# JM Orientering og terrengløp

## Kristiansand 9. og 10. juni 2012

Jernbanens idrettslag, Kristiansand har gleden av å invitere til Jernbanemesterskap i orientering og terrengløp 9. og 10. juni 2012.

Vi oppfordrer alle til å være med på løpene begge dager og delta på sosial sammenkomst lørdag til søndag!

Startsted begge dager er "Fant Olsens stykke" i Baneheia (Bymarka) like nord forsentrum. Det er "gåavstand" fra alle sentrumshoteller til startstedet.

|  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- |
|  | **Orientering** | **Terrengløp** | |
| *Dato* | Lørdag 9. juni | Søndag 10. juni | |
| *Oppmøte(begge dager)* | Startsted begge dager er "Fant Olsens stykke" i Baneheia  <http://kart.gulesider.no/m/92Gad>. | | |
| *Start* | Kl: 14:00 | Kl. 11.00 | |
| *Mesterskapsklasser* | B: Bedrift menn  C: Bedrift damer | | |
| *Klasseinndeling*  *(følger kalenderåret)* | B/C 1-3 16-29år  B/C 4-5 30-39år  B/C 6-7 40-49år  B/C 8-9 50-59år  B/C 10-11 60-69år  B/C 12- 70år og eldre  Klasser kan slåes sammen ved liten deltagelse  Åpen klasse *: løyper med lett orientering, tilpasset ski- og terrengløpere. Her kan også* familie og venner delta | | |
| *Løype/terreng* | Kart: ”Bymarka” Målestokk 1:10000 lengste løype 1:7500 øvrige.  Sørlandsterreng med middels kupering | Merket løype i Baneheia.  2 runder. Lite/middels kupering | |
| *Løypelengder* | B 1-9ca5 km  B 10-12 + C-klasserca3 km  Åpen klasse, kort løype ca3km  Åpen klasse, lang løype ca5 km | Alle klasser løper 5 km  og det er fellesstart | |
|  | **Orientering** | | **Terrengløp** |
| *Startkontingent* | 150 kr  Tillegg for etteranmelding: 50 kr  Leie av EKT-brikke: 20 kr | | 100 kr  Tillegg for etteranmelding: 50 kr  Gjesteklasse: 50 kr.  Barn under 12 år: Gratis |
| *Premiering* | I h.h.t. NJIF’s regler  Deltakerpremie til alle (kan ikke garanteres til etteranmeldte)  Gavepremier så langt det rekker (uttrekkspremier).  Premie til det lag med flest fullførende deltagere sammenlagt | | |
| Vandrepremie til beste  3-mannslag i lengste løype | Vandrepokal til beste 3-mannslag, uansett klasse. Må ha med løpere av begge kjønn. | |
| *Servering, bankett og premieutdeling* | Det vil på lørdagskvelden bli arrangert et sosialt samvær. Prisen og stedet må vikomme tilbake til senere. Vi er avhengig av været, mendet er flere alternativ. | | |
| *Omskifte, Dusj* | Ta med badetøy! | | |
| *Overnatting* | Det er forhåndsbestilt noen rom på Rica hotell Norge. Pris for enkeltrom kr. 735,- og dobbeltrom kr 935,-. Hotellet bestilles av deltakerne på tlf 3817 40 00, Bookingnr 160105. Hotellrommene må bestilles innen **26.5.2012**. | | |
| *Påmelding* | Lagvis på vedlagte påmeldingsskjema, innen**3.juni 2012** til  ***ifo@jbv.no***  Startkontingent og påmelding sendes lagvis til JIL Kristiansand konto: 1440 21 06949 Merk betalingen med JM Kristiansand + lagets/løpers navn. | | |
| *Annet* | Prekvalifisering til Nordisk i orientering i Danmark høst 2013/ vår 2014. | Mesterskapet er kvalifisering til USIC terrengløp i Polen oktober 2012. | |
| *Transport* | Nærmeste togstasjon er Kristiansand stasjon | | |
| For mer informasjon: Ivar Fosseli 91677603 eller Arne Bujordet 91677619 | | | |

