

JM ORIENTERING

Jernbanens idrettslag Kongsvinger

inviterer til

Jernbanemesterskap i orientering
lørdag 24. mai 2014

Arrangementet skjer på Skarnes i Sør Odal kommune.
Lett å finne, lett å nå.

Arena ligger ved idrettshallen med kort avstand fra tog og buss.
Avstand Skarnes stasjon - arena er 1200 m og buss – arena 500m.
Veien til arena vil være merket med o skjermmer.
For de som benytter bil, vil det være merket fra krysset E16/Fv. 24

Oppmøte	Sør Odal idrettshall
Odal o lag er eier av kartet som benyttes og løypelegger er Martin Skytteren, Grue IL	
Kart	Korsmoberget
Målestokk	1:10000
Utgitt	2012
Ekv.	5 m
Terreng	Terrenget er stirikt, har mye skråli, store områder med åpen gammel skog, men vi kommer både bort i tynningshogst og igjengrodde hogstflater.
Første start	kl. 11.30
Mesterskapsklasser	Damer og herrer bedrift. <i>Deltakere som ikke har betalt kontingent til NJIF henvises til åpen klasse.</i>
Klasseinndeling (følger kalenderåret)	D/H 16-29 kl. 1-3 D/H 30-39 kl. 4-5 D/H 40-49 kl. 6-7
Klasser kan slås sammen ved liten deltakelse.	D/H 50-59 kl. 8-9 D/H 60-69 kl. 10-11
I tillegg tilbys åpen klasse med lett orientering	D/H 70 + kl. 12 Åpen kort Åpen lang

Løypelengder	H16-59 år 5 km A/B nivå H60 år + 3 km A/B nivå Damer 3 km A/B nivå Åpen kort 2 km N/C nivå Åpen lang 4 km N/C nivå
Premiering	Premieutdeling kl.13.30 Premiering i.h.h.t. NJIF`s regler. NJIF vandrepokal til beste 3 mannslag i kl. B1-9 Deltakerpremie til alle og uttrekkspremier på startnummer blant de som fullfører.
Løpet inngår i kvalifisering til USIC Orientering i Tsjekkia i 2015 (7 menn(3 over 45 år) og 3 kvinner (1 over 45 år)).	
Omskifte - Dusj	Egne garderobes i idrettshallen
Servering	Enkel kiosk i tillegg til salg av grillmat. Grillen vil være varm hele dagen.
Påmelding	Sendes på e-post innen onsdag 14. mai 2014 til bergsloe@online.no <i>Påmeldingen må inneholde navn, fødselsår/ klasse og klubb. Hvis du har egen brikke oppgis nummer på denne, hvis ikke tildeles leiebrikke.</i>
Startkontingent	Mesterskapsklasser kr. 150.- Åpen klasse kr. 100.- Tillegg for etteranmelding k. 50.- Leie av EKT brikke kr. 25.- Startkontingent betales JIL Kongsvinger kontonr. 1440.11.75092 samtidig med påmelding. Merk betalingen med JM orientering + lagets / løpers navn
Vi oppfordrer o løpere til og også delta på JM terrengløp som har start på samlingsplass klokken 15.00 De som deltar på begge arrangementene vil få en påskjønnelse for dette.	
Annet	Stemplingsløype (EKT) for barna og alle andre som måtte ønske delta. Løp så mange ganger du orker, slå din egen tid.
Hvis du ønsker transport fra tog eller buss ordner vi med dette, gi tilfelle beskjed til Bjørn Bergsløkken 91569287. Her kan du også få annen informasjon hvis dette ønskes.	





Jbf - Jernbanepersonalets Bank og Forsikring er et finanskonsern bestående av Jernbanepersonalets Sparebank og Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig.

Jbf er en totalleverandør av privatfinansielle banktjenester og forsikringsprodukter for alle ansatte og pensjonister i jernbanerelaterte virksomheter, deres barn og barnebarn.

Jbf har 8 kontorer spredt over hele landet. Vi har mange autoriserte rådgivere som jobber sammen for å gi deg de beste løsningene.

Du bør velge Jbf fordi:

Jbf har noen av landets mest fornøyde kunder ifølge kundetilfredshetsundersøkelser utført av Norsk Kundebarometer. Våre mest fornøyde kunder har dekket hele sitt bank- og forsikringsbehov hos oss

Du blir fornøyd fordi vi tilbyr:

- Meget gunstige betingelser
- Egen autorisert rådgiver
- Nærhet til deg som kunde
- Høy servicegrad
- Alt på ett sted

Kontakt oss

Jernbanepersonalets Bank og Forsikring

81559115
www.jbf.no



Jernbanepersonalets
bank og forsikring

*Prioritert gjennom
hele livet*



