

Bane NOR BIL i Oslo har gleden av å invitere til

Jernbanemesterskap i orientering 2018

Velkommen til et mosjonsarrangement for alle med tilknytning til jernbanen. I år arrangeres mesterskapet fra Isdammen på Årvoll i Oslo. Det blir flotte løyper for alle, fra nybegynnere til de mer erfarne. Det legges opp til et arrangement med sosial og familievennlig ramme.

Når: Lørdag 22. september 2018. Første start klokken 11:00

Hvor: Oppmøte ved Isdammen på Årvoll.

Mesterskapsklasser: Damer og herrer bedrift. I tillegg tilbys åpne klasser med lett orientering. Deltakere som ikke har betalt kontingent til NJIF henvises til åpen klasse.

Klasser og løypelengder:

H 16-29, H30-39, H40-49, H50-59: 4,5 km

D 16-29, D30-39, D40-49, D40-59, D60-69, H60-69: 3,5 km

D/H70, Åpen C: 3 km

Åpen N: 2 km

Klasser følger kalenderåret. Klasser kan slås sammen ved liten deltakelse.

Kart: Årvollåsen utgitt av Lillomarka OL. Målestokk 1:7500

Terreng: Kupert, detaljrikt, stifylt nærterreng

Startkontingent: kr 150. Tillegg for etteranmelding kr 50.

Påmelding: Sendes til på e-post innen 15. september 2018 til Christopher Schive, jcs@banenor.no. Påmeldingen må inneholde navn, fødselsår, klasse og klubb. Alle løpere får låne EMIT touch free for postkvittering.

Innbetaling av startkontingent til Bane NOR BILs kontonummer 1440.11.76099 samtidig med påmelding. Merk innbetaling med deltakers navn.

Etteranmelding: Fram t.o.m. løpsdagen (forbehold om tilstrekkelig med kart).

Premiering: Premiering iht. NJIFs regler. NJIFs pokal til vinner av dameklasse og vinner av herreklassene B1-9. NJIFs vandrepokal til beste 3 mannslag i klassene B1-9 Deltakerpremie til alle.

Veibeskrivelse: Kjør Rv. 4 (Trondheimsveien) nordover til Bjerke. Følg deretter Årvollveien fram til stor parkeringsplass like ovenfor Isdammen.

Offentlig kommunikasjon: Ta buss 31 (Grorud T) fra Jernbanetorget til holdeplassen Stig. Følg Årvollveien 500 m til arena ved Isdammen.

Løpsledelse: Christopher Schive (905 28 944)/Dyre Martin Gulbrandsen (916 55 640).