

# NORDISKA JÄRNVÄGSMÄSTERSKAP



## ISKIDLOPPNING

## KOUVOLA 2.-4.3.2000

## FINLAND

## Bästa nordiska kolleger och deltagare i mästerskapstävlingarna

Under de senaste åren har de järnvägsanställdas sportutbud utökats med många nya grenar. Andra grenar däremot har röjt tillbakagång. Allt fler idrottsgrenar tävlar om de överallt till antalet minskande järnvägsanställdas gunst. Men man kan se saken ur flera perspektiv, och utvecklingen behöver inte nödvändigtvis vara dålig.

Allmänt har man kunnat konstatera, att skidlöpning, eller nordisk skidlöpning som grenen kallas ute i Europa, är en sportgren på tillbakagång. Det kanske stämmer om man ser på grenen ur tävlingssynvinkel eller i förhållande till andra idrottsgrenar. Men låt oss betrakta skidåkning som motionsidrott för att höja konditionen. Åtminstone i Finland har denna sportgren bevarat sin stabila ställning som motionsidrott. Ja, det verkar som om skidlöpning rentav skulle ha tilltagit i popularitet. Den har bara bytt form. Från att under gångna år ha varit en form av lek för barnen och nyttomotion för invånarna i glesbygderna, har skidning blivit den arbetsföra befolkningens fritidssysselsättning för höjande av konditionen. Det går inte att förklara på något annat sätt den folkmängd som man ser under veckosluten i motionsspåren eller terrängskida i skidcentra i norr.

Motionsidrotten behöver förebilder och ur massan sticker det alltid fram toppar. Därför behövs det tävlingar.

Bästa tävlingsdeltagare. Ni hör till de bästa skidåkarna bland de järnvägsanställda i Norden. Vi finländare har nu nöjet att hälsa er välkomna till mästerskapstävlingarna i Kouvola. Staden Kouvola är inte känd som någon vintersportort, däremot som en viktig järnvägs-knutpunkt. Bland de järnvägsanställda i Kouvola har skidning alltid varit populär. Därför äger mästerskapstävlingarna rum här och det skall vi tacka de järnvägsanställda på orten för.

Jag önskar Er alla goda tävlingsdagar och önskar, att väderleksförhållandena inte skall bli alltför hårda. Jag hoppas att Ni ska trivas!

Veikko Vaikkinen  
VRU:s ordförande

Hyvät pohjoismaiset kollegat ja mestaruuskilpailujen osanottajat

Viime vuosina rautatieläisurheiluun on tullut monia uusia lajeja. Jotkut lajit ovat vastaavasti taantuneet. Yhä useammat lajit kilpailevat kaikkialla vähenevien rautatieläisten suosiosta. Asioita voi katsoa monelta kannalta eikä tämä kehitys ole joka suhteessa huono.

Yleisesti on todettu, että hiihto, tai yleiseurooppalaisesti kutsuttuna pohjoismainen hiihto on taantuva laji. Sitä se voi ollakin kilpailumielessä ja suhteessa muihin lajeihin. Mutta ajatellaanpa asiaa kuntoliikuntana. Ainakin Suomessa hiihto on säilyttänyt vankan asemansa kuntoliikuntana. Tuntuu, että se on jopa lisännyt suosiotaan. Se on vain muuttanut muotoaan. Takavuosikymmenten lasten leikeistä ja syrjäseutujen hyötyliikunnasta on kehittynyt työikäisen väestön vapaa-ajan kuntoiluharrastus. Muutoin ei olisi selitettävissä se ihmismäärä, joka voidaan nähdä viikonvaihteissa kuntoladuilla taikka pohjoisen lomakeskusten laduilla.

Kuntoliikunta tarvitsee esikuvia ja joukosta nousee aina huippuja. Siksi tarvitaan kilpailuja.

Hyvät kilpailujen osanottajat. Te olette parhaita hiihtäjiä pohjoismaiden rautatieläisten keskuudessa. Meillä suomalaisilla on nyt ilo toivottaa teidät tervetulleiksi mestaruuskilpailuihin Kouvolaan. Kouvola ei ole kuuluisa talviurheilupaikkakunta, mutta rautateiden risteysasemana se on suuri ja siellä on rautatieläisten keskuudessa hiihto ollut aina suosittu laji. He ovat nytkin järkeväneet nämä kisat, mistä he ansaitsevat kiitoksen.

Toivotan teille kaikille mitä parhaimpia kilpailupäiviä ja toivon, että sääolosuhteet eivät olisi liian rankkoja. Viihtykää vierainamme.

  
Veikko Vaikkinen  
VRU:n puheenjohtaja

## VR URHEILU RY

Vilhonkatu 13, FIN-00100 Helsinki  
P.O.Box 488, FIN-00101 Helsinki  
VR Pääkonttori  
Puh (09)-707 2118  
Faksi (09)-707 3700  
jyrki.inkinen@vr.fi

H212a  
Tel. +358 9 707 2118  
Fax +358 9 707 3700  
GSM 040-7464 965

Danske Jernbaners Fritidsforbund  
Järnvägarnas Fritidsförbund  
Norsk Jernbane Idrettsforbund  
VR Urheilu ry

### NORDISKA JÄRNVÄGSMÄSTERSKAP I SKIDLÖPNING 2.-4.3.2000

#### DAGORDNINGEN I KOUVOLA 2.-4.3.2000

##### Torsdag 2.3.2000

- 12.30 Ankomst till Kouvola.
- 13.00 Inkvartering på hotellet
- 14.00 Transport från hotellet till tävlingsplatsen och möjligheten att testa skidor och bekant med skidspåren.
- 17.00 Tekniskt möte (startordningen och allmänna bestämmelser)
- 18.0 Middag i Kouvola centrum

##### Fredag 3.3.2000

- 7.30-9.00 Morgonmål
- 11.30 Transport till tävlingsplatsen
- 12.00-15.00 Lunch på tävlingsplatsen. *+ duss*
- 13.00 Klass H45 15 km klassisk stil start, 13.30 klass H35 15 km öppen klass, 13.40 klass H 15 km öppen klass
- 15.00 Transport till hotellet
- 18.00 Välkomstmiddag i hotellet *+ premieutdelning.*
- kl 17:00 tekniskt möte, stafett.*

##### Lördag 4.3.2000

- 7.00-8.30 Morgonmål *Fekna*
- 9.00 Avfärd till tävlingsplats
- 10.0 Staffet 4\*10 km start
- 12.0 Transport till hotellet *dusi på hotellet.*
- 13.20.00 Lunch på Kouvola järnvägstation och tävlings prisutdelning  
Avgård 14.23 från Kouvola P8 till Helsingfors 16.30 (via Böle P137 18.08 till Åbo hamn 20.33)

Vi skall bo på Hotel Sokos Vaakuna i Kouvola, som ligger nära innestaden.

Help phone 040-7464965



## VR URHEILU RY

VR Pääkonttori  
Puh (09)-707 2118  
Faksi (09)-707 3700  
jyrki.inkinen@vr.fi

H212a  
911-2118 (sisäinen)  
911-3700 (sisäinen)  
GSM 040-7464 965

### Deltagare

#### H21

Finland  
Laitinen Aki  
Pikkarainen Jouko  
Heikkinen Veikko

Norge  
Svein Nybakke  
Hans Petter Bredelid  
Rune Aune  
Per Erling Myhre

#### H35

Finland  
Laitinen Jouko  
Mäkelä Väinö  
Eskelinen Reijo

Norge  
Arne Moholt  
Leif Erik Rekstad  
Roy Kjernet  
Jan Olav Presthus

Sverige  
Ola Nilsson  
Mats Zakrisson  
Lars Segerstedt

#### H45

Finland  
Lappalainen Eero  
Malinen Martti  
Nisula Leino  
Anttonen Hannu

Norge  
Odd Halseth  
Ragnar Jensen  
Jan Voje  
Even Lokken

Sverige  
Bror Olofsson  
Bo Nordegren  
Kjell Johansson

Rautatieläisten  
Pohjoismaiset

HIHTOMESTARUUS-

KILPAILUT

3. - 4. 3. 2000

KOUVOLA



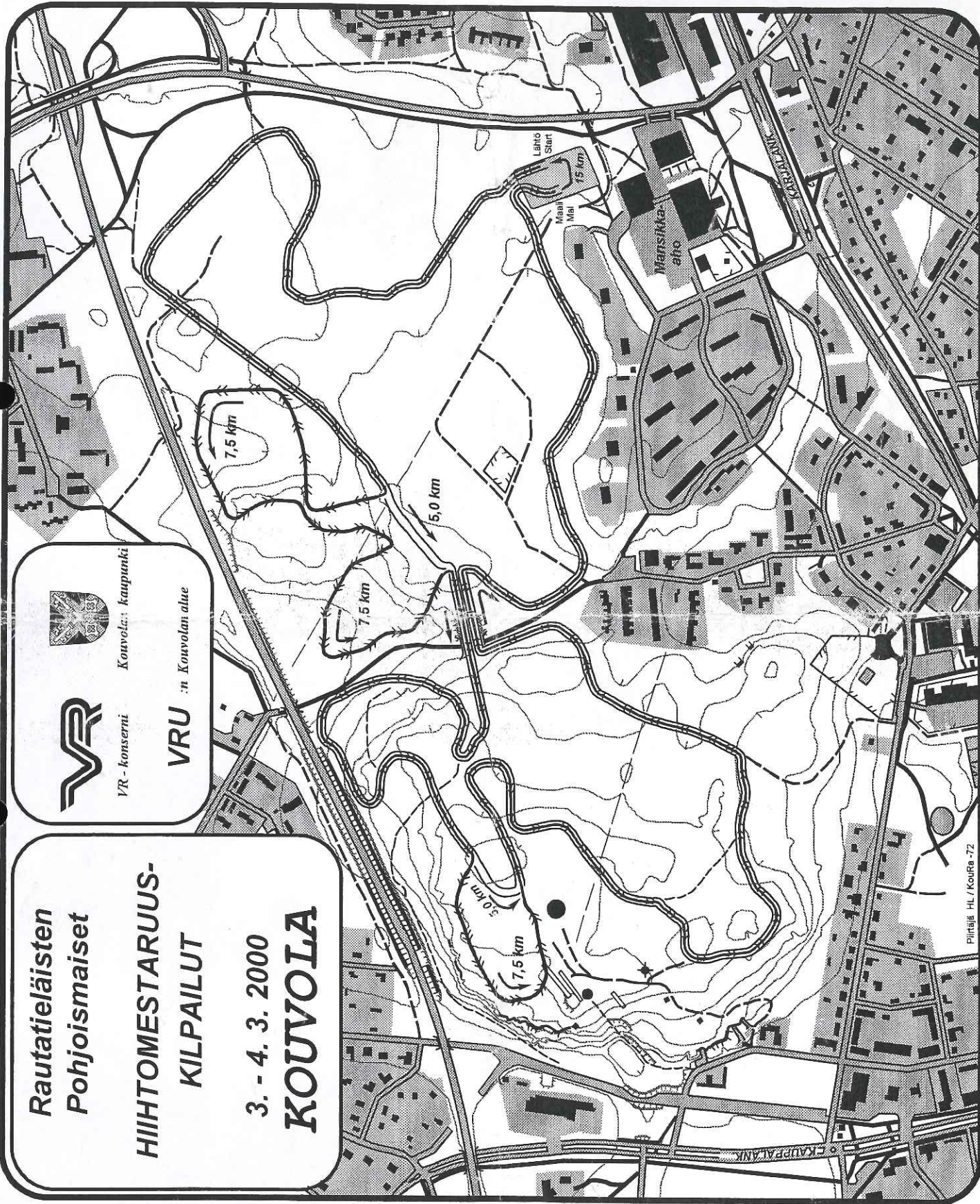
Kouvola: kaupunki



VR - konserni

VRU

VRU:n Kouvola alue



## Til deltagerne i Nordisk ski mesterskap i Kouvola 02. – 04. mars 2000

Noen praktiske opplysninger:

De fra Trondheims regionen: Jan O. Presthus

Even Løkken

Arne Moholt

Leif E Rekstad *FORFALL*

Hans P. Bredelid

Rune Aune *FORFALL*

Per E. Myhre

Odd Halseth

Reiser med nattog fra Trondheim tirsdag 29.02. kl. 22.50 Jan Olav ordner soveplassbilletter. Frokost på toget før ankomst Oslo S. Her slutter de seg til resten av gruppen:

Ragnar Jensen

Jan Voie

Roy Kjernet

Odd Skaret

Johnny Flatmo

Toget til Stockholm går kl. 07.30 (hvis toget fra Trondheim skulle være forsinket må det vurderes togbytte på Lillestrøm, Stockholmstoget er der kl.07.52)

Vi vil være i Stockholm kl. 13.29. Båten til Helsingfors går kl. 17.00, det er bestilt koldtbord på båten som serveres umiddelbart etter avgang. Frokost på båten før ankomst Helsingfors kl. 09.30. Tog vidre kl.10.26 til Kouvola hvor vi vil være kl. 12.30

Torsdag ettermiddag vil det bli anledning til å besiktige løypene, fredag er det individuell konkurranse og lørdag er det stafett.

Etter lunch og premieutdeling lørdag starter vi hjemreisen fra Kouvola kl. 14.23, til Helsingfors kl. 16.30. Båten går kl. 18.00 og vi spiser koldtbord og frokost som på utreisen. Vi er i Stockholm kl.09.00. "Trønderne" reiser fra Stockholm Kl. 10.25 over Storlien og vil være i Trondheim Kl. 20.50 søndag kveld. Vi som skal til Oslo reiser fra Stockholm kl. 14.42 og er i Oslo kl. 21.00.

Det vil ikke bli utbetalt matpenger på turen da forbundet dekker mat på båten. Jeg bestiller plassbilletter på toget fra Oslo, i Finland og tilbake til Oslo/ Trondheim, samt båtbilletter.

Eventuelle spørsmål? Ring 971 16 432.

Jeg ser fram til å ha noen fine dager sammen med dere!

Johnny.