

Jernbanemesterskap langrenn 2023

Norsk Jernbane Idrettsforbund's Vinterutvalg har gleden av å invitere til Jernbanemesterskap i langrenn lørdag 11. Mars 2023.

Sted:

Dombås skiarena, Dombås.

Sekretariat: På stadion.

Dato og starttid:

Lørdag 11. Mars 2023 kl. 14:00. Startnummer må hentes i sekretariatet før start.

Klasseinndeling:

Klasseinndeling i henhold til NJIFs reglement. Separate klasser for menn (B) og kvinner (C).

Alder ved utgangen av 2023 er tellende for klasseinndelingen.

Alle deltagere i aldersbestemte klasser må være medlemmer av et idrettslag tilknyttet Norsk Jernbane IdrettsForbund(NJIF).

Hvis et lag ikke har betalt medlemskontingent til NJIF vil deltagere fra det aktuelle laget bli henvist til gjesteklassen.

B/C 1-3 16-29 år

B/C 4-5 30-39 år

B/C 6-7 40-49 år

B/C 8-9 50-59 år

B/C 10-11 60-69 år

B/C 12- 70 år og over

Gjesteklasse Fra 16 år. Åpen for alle som ikke er medlem av idrettslag tilknyttet NJIF.

Stilart:

Alle klasser går fellesstart/Individuell start i klassisk stil.

Distanser:

B 1-9: 10 km

Øvrige klasser: 5 km (C 1-12- 70år og over og B 10-12- 70år og over)

Gjesteklasse: valgfritt 5 km eller 10 km

Distanser kan endres som følge av løype- og føreforhold.

Hvis mulig, løypekart sendes ut på epost i forkant av rennet.

Premiering:

Premiering i henhold til NJIFs reglement. NJIFs pokal til beste tid i klasse

B, C. Dessuten kåres beste 3-mannslag i kl. B.

Det blir premieutdeling etter at alle er kommet i mål.

Garderobes og toalett:

Toalett på stadion. Det er ikke dusjmuligheter der. Ta med tørt skift.

Påmelding:

Lagvis påmelding på epost til ol-j@online.no eller ol-j-bra@online.no, senest 3. Mars 2023.

Etteranmelding mulig, dersom det er tilstrekkelig med påmeldinger ved påmeldingsfristens utløp.

Opplys om navn, epostadresse, klasse og lag for hver deltaker.

Deltakere i gjesteklasse må i tillegg opplyse om ønsket distanse.

Startkontingent:

Alle klasser kr 200,-. Pris er per deltaker. Fortrinnsvis lagvis betaling. Betales til Ole Johnny Bråthen til kontonummer 2260.58.64922. Merk betalingen med «JM ski 2023» og lag/ navn. Påmelding er ikke gyldig før betaling er mottatt.

Adkomst:

Bil via E6 eller Tog til Dombås Stasjon Ca. 2km i stigning å gå fra Stasjon til skistadion.

Parkering: Ved skistadion.

Overnatting:

Det er lagt opp til, at man kan ta en dagstur tur/retur fra Trondheim og Oslo for å delta. Ved behov for overnatting, er det flere muligheter på Dombås. F.eks. Dombås Hotel, nær sentrum og Trolltun, nær skistadion.

Øvrig info:

Ta kontakt med Ole Johnny Bråthen på epost ol-j@online.no, ol-j-bra@online.no eller telefon 90155788 ved eventuelle spørsmål.

Velkommen til JM 2023!

Norsk Jernbane idrettsforbund v/ Vinterutvalget



bank og forsikring



Alltid verdifullt til stede for deg

Vi har vært til stede for jernbaneansatte og deres familier i over 135 år. Fortsatt lever og ånder vi for å ta del i din hverdag og dine livsvalg. Selv om vi er små, er vi blant Norges mest solide finanskonsern. Hos oss møter du gode og autoriserte rådgivere som er der for deg når du trenger det som mest.

Som jernbaneansatt har du ekstra gode fordeler og konkurransedyktige priser i både bank og forsikring.

Besøk oss på jbf.no og bli kunde!



