

Jernbanemesterskap langrenn 2019

Bane NOR BIL Oslo har gleden av å invitere til JM langrenn 12. januar 2019. Uansett om du er nybegynner på ski, turgåer, mosjonist, konkurranseløper eller noe annet, så oppfordres du til å bli med på en skidag i Holmenkollen for hele jernbanefamilien!

Sted:

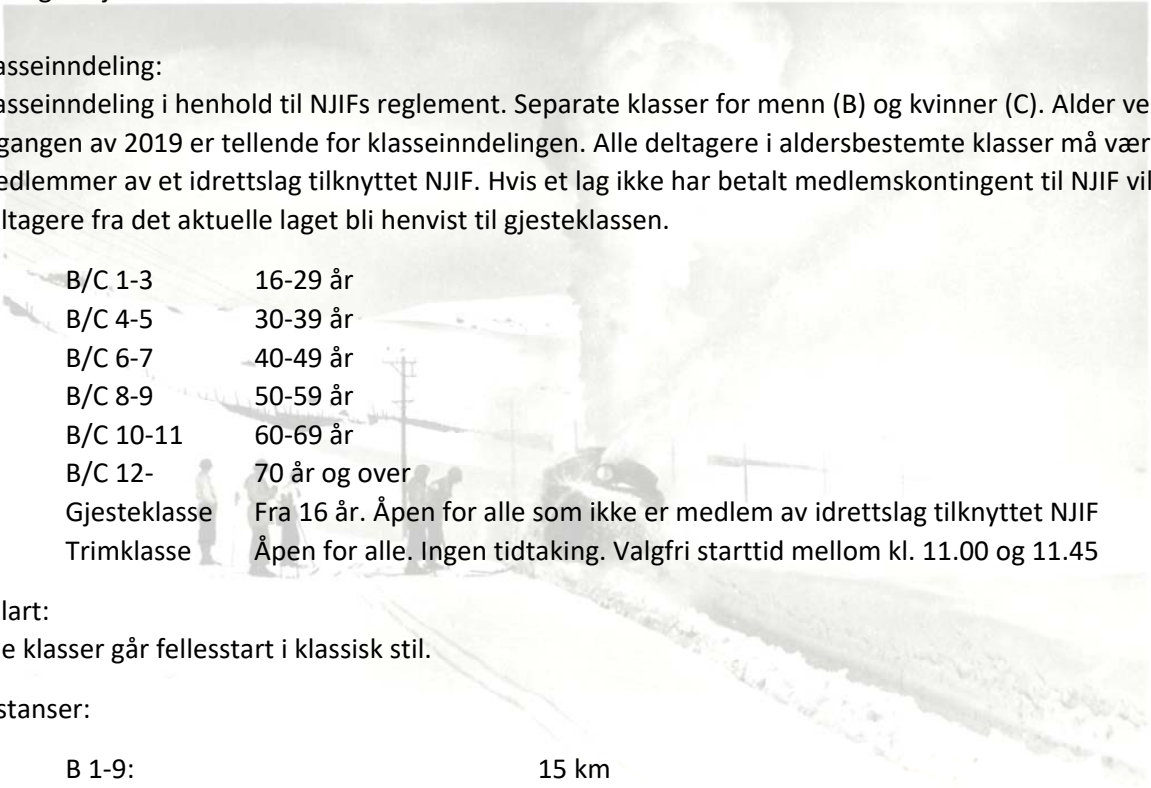
Holmenkollen nasjonalanlegg, Oslo. Sekretariat i pressesenteret som ligger i målområdet på stadion.

Dato og starttid:

Lørdag 12. januar 2019 kl. 12:00. Startnummer må hentes i sekretariatet minst 30 minutter før start.

Klasseinndeling:

Klasseinndeling i henhold til NJIFs reglement. Separate klasser for menn (B) og kvinner (C). Alder ved utgangen av 2019 er tellende for klasseinndelingen. Alle deltagere i aldersbestemte klasser må være medlemmer av et idrettslag tilknyttet NJIF. Hvis et lag ikke har betalt medlemskontingent til NJIF vil deltagere fra det aktuelle laget bli henvist til gjesteklassen.



B/C 1-3	16-29 år
B/C 4-5	30-39 år
B/C 6-7	40-49 år
B/C 8-9	50-59 år
B/C 10-11	60-69 år
B/C 12-	70 år og over
Gjesteklasse	Fra 16 år. Åpen for alle som ikke er medlem av idrettslag tilknyttet NJIF
Trimklasse	Åpen for alle. Ingen tidtaking. Valgfri starttid mellom kl. 11.00 og 11.45

Stilart:

Alle klasser går fellesstart i klassisk stil.

Distanser:

B 1-9:	15 km
Gjesteklasse:	valgfritt 7,5 km eller 15 km
Øvrige klasser:	7,5 km

Distanser kan endres som følge av løype- og føreforhold. Løypekart sendes ut på epost i forkant av rennet.

Premiering:

Deltakerpremie til alle! Øvrig premiering i henhold til NJIFs reglement. NJIFs pokal til beste tid i klasse B, C og beste 3-mannslag i klasse B.

Det blir premieutdeling og matservering i pressesenteret etter at alle er i mål.

Garderober og toalett:

Toalett i pressesenteret. Det er ikke dusjmuligheter der. Ta med tørt skift.

Påmelding:

Lagvis påmelding på epost til arnt.ove.fordal@banenor.no senest 04.01.2019. Ingen etteranmelding. Opplys om navn, epostadresse, klasse og lag for hver deltaker. Deltakere i gjesteklasse må i tillegg opplyse om ønsket distanse.

Startkontingent:

Trimklasse kr 100,-. Øvrige klasser kr 200,-. Pris er per deltaker. Fortrinnsvis lagvis betaling. Betales til Bane NOR BIL på Vippsnummer 508367 eller kontonummer 1440.11.76099. Merk betalingen med «JM ski» og lag/navn. Påmelding er ikke gyldig før betaling er mottatt.

Adkomst:

Bil eller T-bane. T-bane linje 1 til Holmenkollen stoppested. Ca. 10 min å gå fra stoppestedet til skistadion.

Parkering:

Det er parkeringsplasser ved Holmenkollen kapell og ellers rikelig med parkering i området rundt skistadion.

Overnatting:

Eventuell overnatting må besørges av den enkelte.

Øvrig info:

JM langrenn teller med i uttak til internasjonalt jernbanemesterskap (USIC).

Ta kontakt med Arnt Ove Fordal på epost Arnt.Ove.Fordal@banenor.no eller telefon 481 50 304 ved eventuelle spørsmål.

Velkommen til JM 2019!

Bane NOR BIL Oslo v/ Arnt Ove Fordal





Du er snart i mål!

Du som tilhører jernbanefamilien, kan få dekket hele ditt bank- og forsikringsbehov hos oss.

Les mer om fordelene du får i ditt eget bank- og forsikringsselskap, på www.jbf.no

Ta kontakt med oss i dag for en hyggelig samtale!