

Jernbanemesterskap i langrenn 2009

Jernbanens idrettslag Trondheim har den gleden å invitere til klassisk langrenn i Trondheims bymark , søndag 8 februar. Jernbanemesterskapet er lagt inn i turrennet “ Markatrimmen “ , 30 km klassisk langrenn. Damer og gjesteklasse, blir det 7,5 km. Jernbanemester damer kåres på distansen 7,5 km. Merk : Damer kan melde seg på til 30 km, men her kåres ikke JM mester. Løypene går i kupert skogsterreng. Pga. av ny løype i år, er det ikke pr. dato noen løypeprofil å legge ved.

Oppmøte : Skistua på Gråkallen

Start : Fellesstart kl 10.00. For damer / trimmere blir starttidspunkt varslet på mail / tekstmelding

Klasser : Klasse A menn og klasse B 1-12

Klasse A kvinner og klasse C 1-12

Gjesteklasse. For familiemedlemmer av JM kan vi anbefale å stille i gjesteklasse.

Start

Kontingent : Kr 200,- betales til Jernbanens idrettslag Trondheim ,
konto **1440 35 74458 . Merkes JM langrenn.** Kr 40, for eventuell
engangs skiforsikring må betales utenom.

Påmelding

Kontaktpers: Innen 20. Januar til Jan-Olav Presthus, Uglaveien 45. 7024 Trondheim.
Eller, e post , jan-olav@online.no Mobiltelefon 92850744

Navn	F.år.dato	Klasse	E post	Mobil	Lag	NSF lisens nr	Engangs lisens

Sammenkomst, felles Pizza lørdags ettermiddag / kveld	Ønsker overnatting (det går ikke natt tog Oslo - Trh natt lørd til søndag)

Overnatting: Hotell, leiligheter med kjøkken. Seng pris fra 300----vi har
senger...

Transport : De som trenger skyss melder ifra ved påmelding.

Dusj : Marienborg

Premieutdeling: Kantina , Marienborg.

USIC : Rennet blir en del av uttakskriteriene for USIC langrenn som
som arrangeres i Russland desember 2009

Vi ser fram til en flott skidag , Velkommen !
Hilsen, Jernbanens idrettslag Trondheim



Jernbanepersonalets
bank og forsikring

Jernbanefolkenes eget finanskonsern

Ansatte og pensjonister i NSB BA og Jernbaneverket, samt selskaper som helt eller delvis eies av disse, kan få gunstige bank- og forsikringstilbud i sitt eget finanskonsern. Både Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig og Jernbanepersonalets Sparebank ble i sin tid startet av de jernbaneansatte, og har historisk sett hatt sterk forankring til organisasjonene innenfor bedriften NSB. Finanskonsernet drives uten profittmotive, og har ingen avkastning til noen eiere. Vi tilbyr alle produkter du har behov for:

Forsikring

- Villaeier
- Villa m/utvidet forsikring
- Hjem
- Hytte/Huseier
- Reise og avbestilling
- Verdi
- Kjøledyr
- Brann
- Motorvogn/campingvogn/tilhenger
- Fritidsbåt
- Ulykke/barneforsikring
- Personforsikring

Bank

- Lønnskonto med personkort m/Visa – gebyrfri bruk i Norge
- Gebyrfri betalingsformidling/avtalegiro
- Sparekonto og barnkonto med gode betingelser
- Pensjonssparing
- BSU (boligsparing for ungdom)
- Fondsprodukter og aksjehandel med gratis VPS-konto
- Valuta
- Bolig- og forbrukslån
- Boligkreditt
- Bil lån / MC-lån
- Kontokreditt
- Kredittkort (gratis årsgebyr)
- Byggelån
- Personforsikring

Trenger du lån for å finansiere bolig, bil, nytt innbo, vedlikehold, refinansiering m.v. – eller synes du det er viktig å få mest mulig renter for sparepengene dine? Snakk med oss først. En samtale med Jernbanepersonalets sparebank kan bli lønnsomt – for hele familien.

Selv om det kan være vanskelig å sammenligne forsikringer, og selv om vi ikke har alle rabattypene, – er vi allikevel rimeligst. Tenk totalitet, trygghet og tillit. Tenk Jernbanepersonalets Forsikring Gjensidig.

Besøk våre hjemmesider på:

www.jbf.no

Felles telefonnummer for JBF:

815 59 115

Her kommer du fram til en kundebehandler som er ledig i din region

Ditt naturlige valg !