

INVITASJON TIL JERNBANEMESTERSKAP I MARATON 2017

LØRDAG 17. JUNI – START KL. 11.00 VED LYNS KLUBBHUS PÅ KRINGSJÅ I OSLO



ARENA:

Merket fra Sognsvann utfartsparkering, Sognsvann T-banestasjon (endestasjon for T-bane linje 6) og Kringsjå T-banestasjon. Det er ca 300 meter gange. Her er det åpen kiosk, kort vei til nærmeste matbutikk, garderobe, dusj og mulighet til å oppbevare mindre verdisaker. Det blir egen samlingsplass på arena for JM med premieutdeling og bildetaking. Pølse, brus, vaffel og kaffe får du ved å vise startnummer i kiosken med grønn ring rundt nummeret påført med tusj. Det er også kort vei til Sognsvann for de som foretrekker et bad etter målgang.

LØYPE OG FORPLEINING:

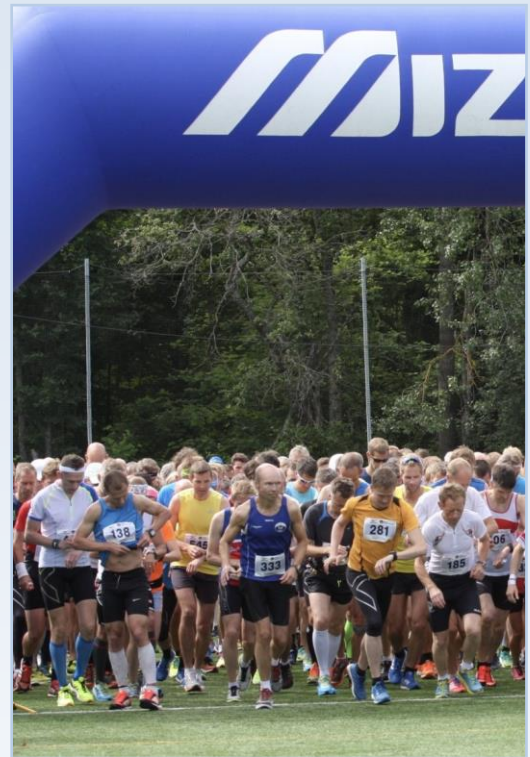
Løypa går på grusvei gjennom variert skogsterreng. Noen få kilometer går på skogsti etter Kobberhaugen. Underveis ca hver 5. km får du drikke, hver 10. noe å spise og drikke. Løpet er kjent for god forpleining.

STARTNUMMER:

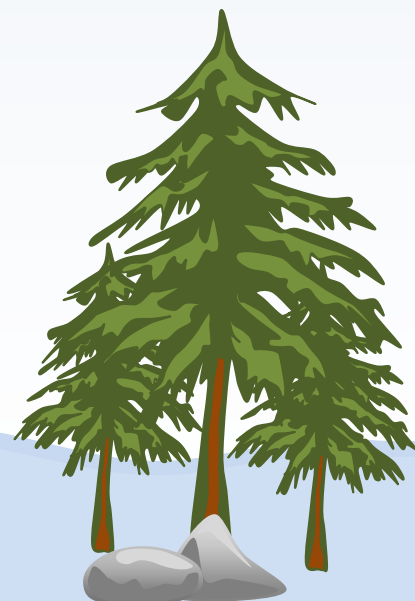
Hentes ut ved ordinær startnummerutdeling fra kl 08.15. Sørg da for å få grønn ring rundt nummeret. Tidtaking ligger i chip i startnummer. Du får også passeringstid ved vending halvmaraton.

PÅMELDING:

Innen onsdag 7.juni ved mail til Roger Amundsen, epost: rojoh4@hotmail.com. Alle JM-deltagere må være medlem med betalt kontingent for 2017 av et idrettslag tilknyttet NJIF. Dersom dette ikke er på plass innen påmeldingsfristen, strykes påmeldingen. Du blir plassert i riktig klasse i JM ihht NJIFs regelverk, samt i Nordmarka Skogsmaraton sin klasseinndeling. Regner du med å bruke mer enn 6 timer sier du fra ved påmelding. Da blir starttidspunkt kl. 09.00, og du får ikke registrert tid dersom du fullfører under 5 timer. Etter 7. juni blir det ikke mulighet til å melde seg på til JM.



Ca 500 deltakere i fjor. (Ikke så mange i JM 😊)



BETALING:

Startkontingent på 200,- som inkluderer engangslisens til Oslo Bedriftsidrettskrets. Betales til JIL Oslo på kontonummer 1440.11.74991 innen onsdag 7. juni. Betaling merkes med navn og Nordmarka Skogsmaraton. Er ikke betaling mottatt innen dato, kan du melde deg på nytt, utenfor JM (koster 700,-).

PREMIERING:

NJIFs gullmedalje til klassevinnere. NJIFs pokal til beste tid i herreklasse og dameklasse. Flotte uttrekkspremier. Alle får skogsmaratonkruset og løpets flotte trøye i deltakerpremie. Beste lag med tre deltakere får lagpremie. Medaljevinnere premieres og hedres kl 15.30 eventuelt etter målgang. Premieringen skjer på samlingsplass. Se regelverk på www.njif.org

KVALIFISERINGUSIC:

Løpet inngår i prekvalifisering/kvalifisering tilUSIC Maraton 2018 (3 kvinner, 4 menn). Les mer omUSIC på www.njif.org

OVERNATTING:

Mange muligheter i Oslo med kort vei til Arena. Du kan også prøve DNTs hytter i Nordmarka.

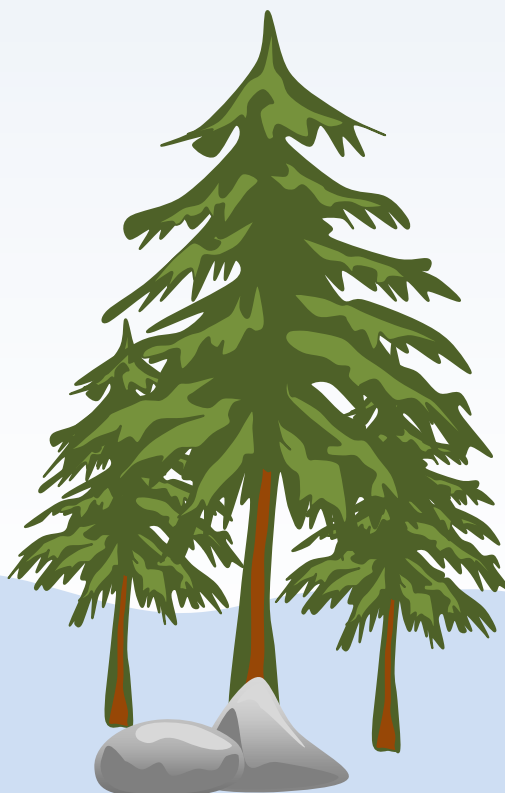
KONTAKT:

Ved spørsmål kontakt Roger Amundsen på telefon 41292105 eller på e-post: rojoh4@hotmail.com På løpets hjemmeside - www.skogsmaraton.no - vil du finne mer informasjon om løpsdagen og løypa. Les også mer om regelverket til Norsk Jernbaneidrettsforbund på www.njif.org

HUSK PÅMELDING INNEN ONSDAG 7. JUNI

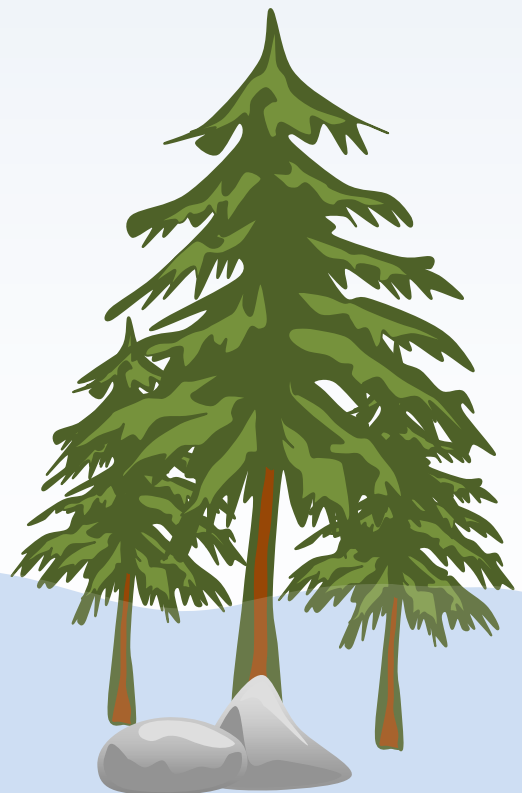
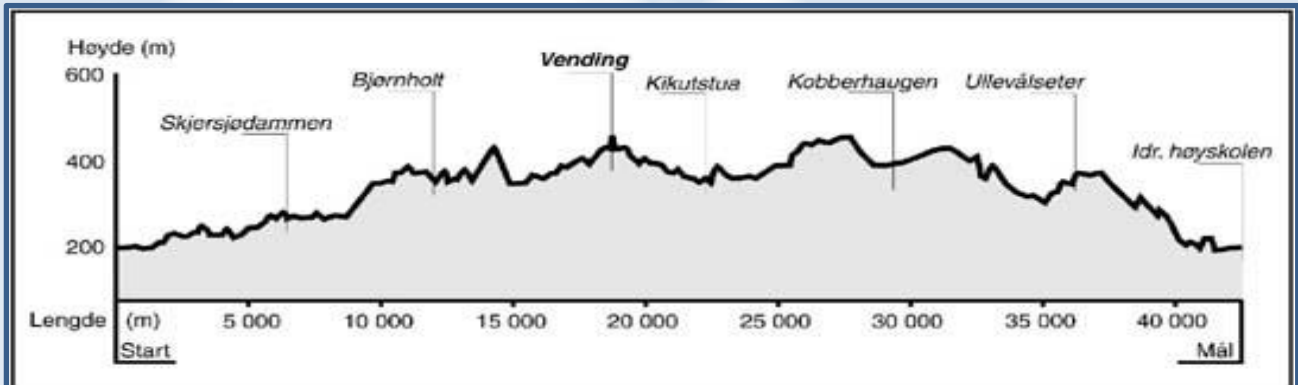


Flott natur!



JM MARATON 2017

Side 3





Jbf - Jernbanepersonalets
Bank og Forsikring er et
finanskonsern bestående av
Jernbanepersonalets
Sparebank og
Jernbanepersonalets
Forsikring Gjensidig.

Jbf er en totalleverandør av
privatfinansielle banktjenester
og forsikringsprodukter for
alle ansatte og pensjonister i
jernbanerelaterte
virksomheter, deres barn og
barnebarn.

Jbf har 8 kontorer spredt over
hele landet. Vi har mange
autoriserte rådgivere som
jobber sammen for å gi deg de
beste løsningene

Du bør velge Jbf fordi:

Jbf har noen av landets mest fornøyde kunder ifølge kundetilfredshetsundersøkelser utført av Norsk Kundebarometer. Våre mest fornøyde kunder har dekket hele sitt bank- og forsikringsbehov hos oss

Du blir fornøyd fordi vi tilbyr:

- Meget gunstige betingelser
- Egen autorisert rådgiver
- Nærhet til deg som kunde
- Høy servicegrad
- Alt på ett sted

Kontakt oss

**Jernbanepersonalets Bank
og Forsikring**

**81559115
www.jbf.no**

*Prioritert gjennom
hele livet*

